

議事録

第 10 回運営推進会議

光和堂通所介護（地域密着型通所介護）

日時 令和 7 年 10 月 6 日（月） 11：30～13：15

場所 光和堂通所介護 介護室・漢方カフェ

出席者

別所寿亀クラブ老人会前会長	A 様
別所自治会副会長	B 様
西区北部圏域包括支援センター三恵苑	C 様
高齢者ケアセンターゆらぎ居宅介護支援センター	D 様
ご利用者	E 様
光和堂代表	堀口
生活相談員・管理者	横山
介護士	石井
機能訓練指導員	権田

報告事項

1 活動状況と運営方針の報告

横山より、配布資料およびスライドを用いて、活動状況と各曜日の利用人数や介護度、年齢などの説明があった。本年 10 月の登録者数は 50 名であり、それに対して、要支援と事業対象者が 43 名となっている。開設から 22 年になるが、ご利用者から認知症を発症した方がいないことや、軽度認知障害として入所された方が、ご利用することで短期記憶が戻り、表情にも変化が出て、家事などを積極的に手伝えるようになり、ご家族に喜ばれたことなどが報告された。また、開設当初からご利用されている方の介護度が 20 年間保たれていることや、要介護 3 で入所された方が支援 2 になり、お一人で電車で出かけられるようになるなど、介護度と心身の改善の例を多数紹介した。

堀口より、配布資料とスライドを用いて、光和堂の運営方針について説明があった。まず自立支援と介護予防の意義を説明して、その重要性を確認した。「おもてなし」と「納得指導」を運営方針として掲げて、職員全員が実践できるように努めている。「おもてなし」では、衛生面や感染症予防を考慮して、快適さや心配りによって、ご利用者が安心感を得られるように心掛けている。「納得指導」では、ご利用者の日常生活や運動レベル、病歴などの把握から、安全に適切な運動を提供することで、信頼を得られるように心掛けている。さらに、養生訓の音読をグループ活動の一環として行うことで、認知症予防や心の健康にも力を入れてサービスを提供している。

2 サービス内容の報告

権田より、配布資料およびスライドを用いて個別機能訓練について説明した。まず、その目的として、日常生活動作(ADL)を低下させる痛みや身体のこわばり、関節の可動域制限、麻痺などをマッサージやストレッチ、さらに鍼やお灸を加えて、動きやすい身体に調整することとした。さらに、個別機能訓練の実施例として、関節可動域が拡大した例や、ばね指腱鞘炎で家事がスムーズになった例、膝と腰痛で外出困難であったがショッピングに行けるようになった例などを紹介した。

石井より、配布資料とスライドを用いて、光和堂が独自に提供している生活機能向上グループ活動の目的と実施内容の説明と、ご利用者様の反響などを紹介した。その目的は、ご利用者の日常生活の困りごとをヒヤリングし、解決する為の方法をグループワークで取り組み、協力し合いながら解決方法をみつけ生活機能の向上を図ることと説明した。そのテーマの一例として、尿漏れ対策を紹介した。尿漏れは多くのご利用者が経験しており、お悩みをお持ちでした。そこで、排尿に関する身体構造や仕組みを解説し、尿漏れ対策として骨盤底筋体操などを紹介した。さらに、日常生活での注意点などを話し合い、ご利用者間のコミュニケーションの促進も図られた。

横山より、配布資料およびスライドを用いて、光和堂の運動指導の根本理念と運動の実践を説明した。さらに運動効果の紹介と、運動のデモンストレーションもあった。運動指導の基本理念は、適切な運動が、身体の機能を確実に向上させることにある。それは、単に筋肉を強化するのではなく、複数の筋肉を協調運動させて、自分の意思を神経に伝えて、身体を上手に使えるようにすることにあると説明した。運動の実践では、姿勢の改善や正しく身体を使うこと、呼吸の意識、脳の活性化などを説明した。目的運動の継続により日常生活への好影響があった事例や、具体的な現場の状況等についても報告があった。さらに、指を使ったコグニサイズをデモンストレーションした。

3 意見交換（出席者からの活動状況への意見や要望、助言など）

E 様・・・光和堂に見学に来た時に、代表から「光和堂は最後まで面倒をみます！」と言われた通り、至れり尽くせり、懇切丁寧に細部にわたり指導してくれています。勇気と希望を授けてくれる。安心して楽しく通所できている。最近は心身に自信が付いて、一人で外出できるまでになった。元気になったことで、用事などでお休みすることが増えているけれど、今後ともよろしくお願いします。

D 様・・・E さんの前向きな性格を光和堂がしっかりと後押ししてくれている。本来なら危ないからとストップするところを、E さんのご希望が叶うように導いてくれている。また、地域密着型の運営推進会議に出席したことが無いので、とても有意義な時間を過ごすことができた。

C 様・・・運動するデイサービスは最近かなり増えてきてはいるが、光和堂は心も大事にしている事が理解できて、すごく良いところだと思います。ケアマネージャーとしては、心を動かすことが難儀だが、光和堂は両方やったださるので信頼してお願いできる。また養生訓に感銘を受けた。お話を聞いて軽度認知障害の方も安心してお願いできると感じました。姿勢保持と運動の重要性も確認できました。

B 様・・・以前は意識していた歩速や姿勢の大切さを再認識できた。これからは歩き方や呼吸、姿勢を意識して運動の機会を増やしたい。心も身体も良い状態に持っていくのは一人では難しいので、こういうところがあるのはありがたいと思う。笑うヨガなども良いのかなと思いました。色々と参考になりました。

A 様・・・光和堂のウォーキングマシーンを体験して、姿勢の大切さの説明を受けて、姿勢の重要性を学ぶことができた。色々知らない事が多いと感じた。光和堂のスタッフは皆さん一生懸命で良い人だ。