

## 地域密着型光和堂通所介護

## 第一回運営推進会議

平成 28 年 9 月 26 日

名称	光和堂通所介護・養生館
区分	地域密着型通所介護
運営時間	午前の部【月・火・水・金】9:15-12:30 昼食提供は 13 : 15 分まで 午後の部【水・金】13:45-17:00 昼食提供は 12 : 30 分から
定員	各部 10 名
費用	パンフレット参照
ご利用状況	28 年 9 月登録者数 39 名（要介護 9 名 要支援 29 名 生きがい支援 1 名）
内容	<p>① 送迎 自宅内までの送迎を原則としています。車内にはエチケット袋や毛布をご用意し、体調に配慮しています。特に夏は OS1 と冷たいおしぼりを常備し、熱中症対策を行っています。</p> <p>② バイタル その日の体調に合わせた運動を提供する為に重視しています。</p> <p>③ 養生訓 音読することで、養生の大切さを学ぶと共に脳の活性化を目指します。</p> <p>④ 体力測定 筋力・柔軟性・バランス力・歩行力を 3 ヶ月ごとに測定して体力維持とリハビリの目標設定に役立てています。</p> <p>⑤ 集団機能訓練 操体法、リズム体操、バーレッスン、ウォーキング等で下肢筋力の強化と歩行力の獲得を目指しています。毎回コグニサイズを組み込み認知症対策にも努めています。</p> <p>⑥ 個別機能訓練 お一人ずつの体調や症状を把握し、マッサージやストレッチを施して、動きやすい身体を作ります。ご希望により、はり(200 円)灸(200 円)マッサージ(1000 円)を追加する事が出来ます。</p> <p>⑦ お茶・おやつ 栄養機能食品を中心に、骨・筋肉・脳を健やかに保つおやつをご提供しています。また併設した漢方薬局の特性を生かし、むくみや風邪など季節変化で起こりやすい諸症状に対応したお茶を飲んで頂いています。</p>