

## 地域密着型通所介護光和堂 第3回運営推進会議

日時 30年10月15日(月) 午後11:30~12:30・12:35~13:15

場所 光和堂通所介護 事務室

出席者

別所寿亀クラブ老人会会長	A様
西区北部圏域包括支援センター三恵苑	B様
西区南部圏域包括支援センターくるみ	C様 D様
ご利用者ご家族	E様 F様
ご利用者様	G様 H様
光和堂代表	堀口
光和堂生活相談員	横山

### 1 当日の次第

- (1) 開催の挨拶
- (2) 出席者の紹介
- (3) 活動状況の報告
- (4) 出席者からの活動状況の評価、要望、助言等の聴取
- (5) 意見交換
- (6) 閉会の挨拶

### 2 活動状況の報告 堀口 横山

当日配布資料により堀口より配布物の紹介、サービスの内容、利用人数の介護度、年齢など詳しく説明があった。ご自宅訪問の意義、目的、機能訓練時に提供している漢方茶、おやつの効果、養生訓の音読効果についても詳しく説明した。転倒防止についても言及した。その他、横山より体力測定の種目、運動効果など、機能訓練の内容、目的運動の継続による日常生活への好影響の実際など、具体的に現場状況等についても報告を行った。

### 3 出席者からの活動状況の評価、要望、助言等の聴取

B様・・・光和堂は心身共に元気を提供してくれて、実際に機能向上に繋がっている。今後も現状のサービスを提供して欲しい。

E様・・・光和堂は少人数制だからこそそのケアを行ってくれていて、頼みの綱としている。本人の希望に沿い個別機能訓練などの対応をしてくれている。

C様・・・光和堂は機能訓練に力を入れていて、任せて安心感がある。利用者さんの生きがい、楽しみになっている。

D様・・・本日体験してみて、本当に熱心に機能訓練に力を入れていることを体得した。真剣に機能回復を望んでいる方々に紹介していきたい。

F 様・・・介護者として一人では抱えきれない不安や問題点を、時間に関係なく電話で聞き入れてくれるのでありがたい。

#### 4 意見交換

G 様・・・幼少期から抱える障害についてお話された。光和堂を利用し 10 年になる。光和堂に来る前に勧められた椎間板ヘルニアの手術を受けなくとも、痛み無く過ごせている。リハビリのおかげだと思う。運動だけでなく、健康寿命に必要な事などわかりやすく、楽しく伝えてくれる。また光和堂で音読している「養生訓」が生き方に大きく影響し、趣味の五行歌の題材などにもしている。光和堂を休まないように日常をプログラムしている。(その後、五行歌をお披露目して下さる。)

A 様・・・ご自身の生い立ち、ご病気などについて、またグランドゴルフなど現在の活動をお話して頂く。またご自身も腰痛や下肢の浮腫みなどのお悩みがありご相談を受けた。

E 様・・・今年から 9 月から訪問診療を開始し、体調が目覚ましく回復してきた。光和堂での活動様子、体調の変化等を細かく連絡してくれるので、受診依頼の目安になったりと、助かっている。

F 様・・・通所介護の活動、実態を知る良い機会となり、光和堂の雰囲気を知ることができた。また、実際に運動に参加したことで、今日帰宅したら「しっかりと運動しているんだね！頑張っ！」と声かけをしようと思う。また、今後も光和堂を利用できるようにバックアップしていきたい。

C 様・・・機能訓練に力を入れていること！少人数制でしっかりとサポートしてくれているので、安心して任せられる。小規模だからこそその良さ。長い間通っている方ばかりで凄い。今後も多くの方を受け入れてほしい。

G 様・・・素人ではよく分からない観点からも、サポートしてくれる光和堂の存在はとても心強く頼れる存在である。身体が思うように動かなくなっても面倒を見てくれる光和堂があるから本人も頑張れる。

93 歳の父が社会との繋がりを保てる唯一の場となっている。運動以外も治療院ならではの灸や鍼、按摩マッサージ等で健康維持をお願いしている。

堀口・・・今後も体力と気力更に知力を高める光和堂のサービスの質を変える事無く、光和堂にしかできない、きめ細かいサービス提供を維持していきたい。

#### 5 まとめ 堀口

地域包括センターのケアマネージャー様や老人会会長様、ご家族、ご利用者からの貴重なお話をお聞きする事ができた。今後も介護予防を中心に事業を展開して多くの方が健康寿命を延ばせる様にお手伝いしたい。さらに地域に密着した光和堂の存在価値を高め、高齢者の活動に貢献できるよう努めていきたい。