

地域密着型通所介護光和堂 第4回運営推進会議

日時令和1年10月21日(月) 午後11:30~12:30・12:35~13:15

場所 光和堂通所介護 事務室

出席者

別所寿亀クラブ老人会会長	A様
西区北部圏域包括支援センター三恵苑	B様
居宅介護支援事業所 トワーム指扇	C様
ご利用者ご家族	D様
ご利用者様	E様F様
光和堂代表	堀口
光和堂生活相談員	横山

1 当日の次第

- (1) 開催の挨拶
- (2) 出席者の紹介
- (3) 活動状況の報告
- (4) 出席者からの活動状況の評価、要望、助言等の聴取
- (5) 意見交換
- (6) 閉会の挨拶

2 活動状況の報告 堀口 横山

当日配布資料により堀口より光和堂の理念と方針、配布物の紹介、サービスの内容、利用人数の介護度、年齢など説明があった。ご自宅訪問の意義、目的、機能訓練時に提供している漢方茶、おやつの効果、養生訓の音読効果についても詳しく説明した。転倒防止についても言及した。その他、横山より体力測定の種類、運動効果など、機能訓練の内容、目的運動の継続による日常生活への好影響の実際など、具体的に現場状況等についても報告を行った。今回開催場所として使用したスペース「漢方カフェ」を紹介し、今後地域の皆様にご利用いただけるよう様に提案した。

3 出席者からの活動状況の評価、要望、助言等の聴取

A様・・・通所介護での運動は本日初めて体験したが、心身共に元気を提供してくれて実際に機能向上に繋がっているようなので、自治会館などでも提供してほしい。

D様・・・光和堂は少人数制だからこそそのケアを行ってくれていて、頼みの綱としている。本人の希望に沿い個別機能訓練などの対応をしてくれている。鍼灸の

治療で痛みが軽減され下肢に力がついた。

C 様・・・光和堂は機能訓練に力を入れていて、任せて安心感がある。利用者さんの生きがい、楽しみになっている。

A 様・・・本日体験してみて、本当に熱心に機能訓練に力を入れていることを体得した。真剣に機能回復を望んでいる方々に紹介していきたい。

E 様・・・時間に関係なく柔軟に対応してくれる。目が行き届いているので任せていて安心である。

4 意見交換

D 様・・・(利用者である父が、) 目が見えない、耳が聞こえづらくなっている状態での、自宅での楽しみを見つけてあげたい。できるだけ外に出る機会を設けているが、通所介護や訪問介護がない日は、家で横になってしまう。

堀口・・・大好きな相撲がラジオで楽しめるようにしてはどうか。ラジオを聴く習慣を提供してはどうか。

C 様・・・(紹介した利用者が) 光和堂を利用する事で、ご自身の体力に自信が付き、精神的不安が払拭され明るく元気になってきた。自宅でも運動ができるような直接的な手立てをして欲しい。

横山・・・ご利用に当たり、各々のご利用者様の問題点を見出し、ご自宅で行なって頂けるオリジナルの運動を提案し、プリントをお渡している。
また、運動を日課にして頂く為に、NHKのテレビ体操の放映時間を記し、お渡ししています。日常生活で実践されているかの確認やアドバイスも積極的に行なっている。

F 様・・・楽しいから通える。運動は苦手だけれど、継続する事で痛みが解消され元気になってきた。

B 様・・・「漢方カフェ」を、通所されているご家族にも提供してはどうか？未病のうちに機能訓練を取り入れるきっかけになると思う。今後も多くの方を受け入れてほしい。

D 様・・・素人ではよく分からない観点からも、サポートしてくれる光和堂の存在はとても心強く頼れる存在である。身体が思うように動かなくなっても面倒を見てくれる光和堂があるから本人も頑張れる。

94歳の父が社会との繋がりを保てる場となっている。運動以外も治療院ならではの灸や鍼、按摩マッサージ等で健康維持をお願いしている。
光和堂に任せていけば大丈夫との安心感がある。

C 様・・・利用者を細部に渡りしっかりと観察しながら指導をしてくれる。本来通所介護を拒否している方も利用に繋げ、継続してくれるのでとても助かる。

堀口・・・今後も体力と気力、更に知力を高める光和堂のサービスの質を変える事無く、光和堂にしかできない、きめ細かいサービス提供を維持していきたい。

5 まとめ 堀口

地域包括センターのケアマネージャー様や老人会会長様、ご家族、ご利用者からの貴重なお話をお聞きする事ができた。今後も介護予防を中心に事業を展開して多くの方が健康寿命を延ばせる様にお手伝いしたい。さらに地域に密着した光和堂の存在価値を高め、高齢者の活動に貢献できるよう努めていきたい。