

## 地域密着型光和堂通所介護

## サービス内容の紹介

令和1年10月21日

名称	光和堂通所介護・養生館
区分	地域密着型通所介護
提供時間	午前の部【月・火・水・金】9:15-12:30 昼食提供は13:15分まで 午後の部【水・金】13:45-17:00 昼食提供は12:30分から
定員	各部10名
費用	パンフレット参照
ご利用状況	1年10月登録者数51名（要介護6名 要支援30名 事業対象者15名）
内容	<p>①送迎 車内にはエチケット袋、毛布、OS1等を常備し、体調に配慮しています。</p> <p>②バイタル その日の体調に合わせた運動を提供する為に重視しています。</p> <p>③体力測定 筋力・柔軟性・バランス力・歩行力を3ヶ月ごとに測定して体力維持とリハビリの目標設定に役立てています。</p> <p>④集団機能訓練 操体法、リズム体操、バーレッスン、ウォーキング等で下肢筋力の強化と歩行力の獲得を目指しています。毎回コグニサイズと養生訓の音読、発声練習等を組み込み、認知症対策に努めるとともに、養生の大切さを学び、脳の活性化を目指しています。</p> <p>⑤個別機能訓練 お一人ずつの体調や症状を把握し、マッサージやストレッチを施して痛みを緩和し動きやすい身体を作ります。ご希望により、はり、灸、マッサージを追加する事が出来ます。</p> <p>⑥お茶・おやつ 栄養機能食品を中心に、骨・筋肉・脳を健やかに保つおやつをご提供しています。また併設した漢方薬局の特性を生かし、むくみや風邪など季節変化で起こりやすい諸症状に対応した漢方茶を飲んで頂いています。</p> <p>⑦イベントなど クリスマス会（12月）では外部からボランティアの方を招き、ハーモニカ生演奏など御利用者皆様が楽しめる企画をしています。指扇地区社協様主催の昼食会（3月）では、「膝痛の説明、膝痛改善の運動」など、すぐに実践できる講演を行っています。</p>