

# 地域密着型通所介護光和堂 第9回運営推進会議

日時 令和6年10月7日(月) 11:30~13:15

場所 光和堂通所介護 介護室・漢方カフェ

出席者

別所寿亀クラブ老人会会長	A様
西区北部圏域包括支援センター三恵苑	B様
医療生協大宮ケアセンター	C様
ご利用者様	D様
光和堂代表	堀口
光和堂生活相談員	横山
光和堂介護士	石井
光和堂機能訓練指導員・介護士	森屋

## 1 当日の次第

- (1) 開催の挨拶
- (2) 出席者の紹介
- (3) 活動状況の報告
- (4) 出席者からの活動状況の評価、要望、助言等の聴取
- (5) 意見交換
- (6) 閉会の挨拶

## 2 活動状況の報告

堀口より、配布資料とスライドを用いて、光和堂の運営方針について説明があった。まず自立支援と介護予防の重要性をスライドにて確認した。また、利用者さんの日常生活での活動状態を、「生活活動チェック」により聞き取り目標設定して、ADLのみでなくIADL(社会参加も含めて)が向上できるように支援していることや、職員全員が納得指導とおもてなしができるように心掛けていることを説明した。さらに、機能訓練時に提供している漢方茶やおやつの効果についても解説した。

横山より、配布資料およびスライドを用いて、サービスの内容、各曜日の利用人数や介護度、年齢などの説明があった。

石井より、光和堂が独自に作成している介護カルテの記載内容と、身体の状態に合わせた個別機能訓練の実施内容、さらにその具体的な例をスライドにて説明があった。また、おたっしやでゴー(個別支援計画:通所介護計画と個別機能訓練計画書)の記載内容について、例示しながら解説があった。

森屋より、生活機能向上グループ活動の実施について、利用者さんが生活で困っていることを聞き取り、活動内容に反映していることが説明された。実際の活動内容として、

古紙ダンボールを束ね縛る裏技の例をデモンストレーションした。日常生活でのお困りごとを円滑に遂行するコツや裏技を、グループで実践することで、利用者さん同士での教え合いなどが起こり、コミュニケーションが促進されていることが示された。

横山より、運動の種目や効果などの説明があり、機能訓練のデモンストレーションがあった。目的運動の継続による日常生活への好影響があった事例や、具体的な現場の状況等についても報告があった。

### 3 出席者からの活動状況の評価、要望、助言等の聴取

**B様**・・・(グループ活動のスマホの使い方について) 区役所でも年に何回かスマホの使い方講座をやっているのではニーズがあると思う。

(漢方カフェ・養生訓について) 漢方カフェとは? 無料で利用できるのか、公表してもいいものなのか? そこで養生訓の音読はやっている?

光和堂通所介護に通っている方が皆さん長期で通われているので、効果があるのかなとケアマネの立場で思う。要望としては、ほとんどの曜日が埋まってしまっているようなので、枠が追加できるのであれば増やしてほしい。

**堀口**・・・漢方カフェは、併設の薬局内にあり、セルフ式で無料試飲できるようになっている。地域の高齢者には積極的に交流の場として活用して頂けるように、民生委員さんからも発信して頂いている。

**C様**・・・(介護カルテについて) これは毎回ご本人が書いているのですね。

光和堂通所介護の運動がこんなに充実していることに驚いた。初め見たとき高齢者の方がこんな運動ができるのかと思ったが、できるようになれば本当に素晴らしい。介護士と一対一か二人に一人で本当に充実していると思う。ほかの半日型のデイサービスはマシン中心というのがほとんどなので、西区では唯一無二かなと思う。光和堂通所介護の空きがないと利用者に話すことが多いので、もうちょっと枠が増えると良い。

**堀口**・・・サービスの枠や受け入れ人数を増やせるように努めているが、スタッフ人員獲得の問題と運動スペースの制限で困難な状態が続いている。空きが生じた場合は、迅速に対応できるように努めている。

**A様**・・・光和堂通所介護でお世話になったことがあるので、お礼をまず言いたい。足をそろえるという姿勢の基本を思い出した。先生方はじめ皆さんが頑張っているの、末永く続いて行ってほしい。

**D様**・・・通い始めて一年半ほどになる。院長(代表)はじめスタッフがとても楽しく、手取り足取り教えてくれ、休むことなく続けられている。院長の養生訓を

毎回聞いて、生活の中に取り入れられている。呼吸や歩き方など意識せずに行ってきたことや、身体の知らなかったことを多く学んでいる。今後ともよろしくお願いします。

堀口・・・養生訓の音読は、生活機能向上活動の一環としてサービス提供している。音読が認知機能の向上に役立つことや、養生の発想が自立支援と介護予防に深く関連していることから、運動による機能訓練と共に、光和堂通所介護での根本的なサービスとしている。その音読の動画を毎週ユーチューブで発信している。

「養生訓を音読しよう!」 <https://www.youtube.com/@user-zo7en2fl7h>